



**BIRKE KNOPP  
DEN WANDEL BEGLEITEN**

**SÄEN  
WACHSEN  
ERNTEN**

Begegnungsräume  
für Mütter mit  
ihren erwachsenen  
Töchtern

**10.-12. Mai 2019**

mit Birke Knopp und  
Sonja Mittermair  
in Bayern

## **Säen, Wachsen, Ernten - Begegnungsräume für Mütter mit ihren erwachsenen Töchtern**

In diesem Seminar beleuchten wir die Ur-Verbindung von Mutter und Tochter. Eine Verbindung voll Tiefe, Konflikt, Reibung, Versöhnung, Schönheit und Berührung.

Du bist eingeladen mit Deiner Mutter, Tochter oder Großmutter den Raum des FrauSeins verschiedener Generationen zu teilen. Wie lebt welche Generation das FrauSein? Und wie wurde unser Verständnis von Weiblichkeit von unserer Mutter geprägt? Welche geerbten Lebenskonzepte brauchen wir nicht mehr? Welche Samen wurden in uns gelegt und durften Früchte tragen?

Wir spüren Beziehungsmuster auf, erforschen unsere Wurzeln, hören zu und versuchen zu verstehen, tauschen uns über unsere Bedürfnisse und Wünsche aus. Wer ist meine Tochter / meine Mutter wirklich hinter all meinen Brillen, Projektionen und Übertragungen?

Mit Hilfe der systemischen Arbeitsweise fühlen wir die Gewissheit, mit den uns stärkenden, liebenden Ahninnen verbunden zu sein und spüren ihre stützende Kraft in unserem Rücken. Diese Erfahrung gibt uns die Gelegenheit uns für die ureigene Weiblichkeit zu öffnen und unseren eigenen Weg als Frau zu gehen.

In Ritualen verbinden wir uns mit unseren Wurzeln, den Zyklen eines Frauenlebens und nähren uns im Raum der Frauen.

Wir arbeiten mit Methoden der rituellen Gestalttherapie, Märchen, Tanz, Körperarbeit und kreativem Ausdruck.

**Termin: 10.-12. Mai 2019**

**Freitag, 16.00 bis Sonntag, 14.00 Uhr**

**Ort:** [www.labenbachhof.de](http://www.labenbachhof.de)

**U/V für das ganze WE:** DZ mit VP 120 € pro Person// Einzelzimmer 135 €

**Seminarkosten:** 250 Euro pro Person

**Seminarinfo:** Birke Knopp

Pädagogin, Gestalttherapeutin, Wandlungskünstlerin  
0049 (0)174 399 49 04

**[www.den-wandel-begleiten.de](http://www.den-wandel-begleiten.de)**

**Seminarinfo & Anmeldung:** Sonja Mittermair (IGE)  
Gestalttherapeutin, Tanztherapeutin  
und systemischer Gestaltcoach

**[www.heldenreise.de/](http://www.heldenreise.de/) [sm@heldenreise.de](mailto:sm@heldenreise.de)**