

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar "The Lover's Journey" an.

Termin

Name

Beruf

Strasse

PLZ, Ort

Telefon/Email

Geburtsdatum (oder -jahr)

Die Rücktrittsbedingungen erkenne ich an.
Mir ist bekannt, dass die Teilnahme an diesem Workshop auf eigene Verantwortung stattfindet.

Datum der Anmeldung

Unterschrift

Anmeldung an

**Institut
für Gestalt
und
Erfahrung**

Franz Mittermair Dipl.Päd.
A m F ö r c h e t 2
D-83547 Wasserburg
Tel. +43-8071/103489
fm@heldenreise.de

www.heldenreise.de

Organisatorisches

Das Seminar findet im Seminarhaus Herberge in der Nähe von Wasserburg am Inn statt. Das Haus ist sehr gemütlich und hat hervorragende biologische Verpflegung.

Das Seminar beginnt am ersten Tag um 18.00 Uhr und endet am letzten Tag um ca. 15.00 Uhr.

Wir führen das Seminar ab 6 Personen durch und nehmen maximal 18 mit.

Die Kursgebühr für beträgt 590 €. Sollten Sie nicht Teilnehmer unserer Ausbildungen sein, müssen wir zusätzlich 19 % Mehrwertsteuer berechnen. Für Unterkunft und Verpflegung fallen je nach Zimmerwünschen ca. 290 - 410 € incl. Mwst. an. Ermäßigungen sind möglich. Bitte rufen Sie uns an.

Rücktrittsbedingungen

Der Rücktritt von der Anmeldung bis 4 Wochen vor Beginn des Workshops ist kostenlos, später werden die gesamten Teilnahmekosten fällig, es sei denn, es wird ein Ersatzteilnehmer gestellt. Dies gilt auch bei Erkrankung usw. Wir empfehlen eine Reiserücktrittskostenversicherung.



Das Seminarhaus

www.heldenreise.de

Die Lover's Journey

Vom Mann-Sein
und Frau-Sein
und der Suche
nach der Liebe



2. - 7. Juni 2019
24. - 29. Januar 2020



bei Wasserburg am Inn

Institut für Gestalt und Erfahrung

"Es ist mir ein absolutes Rätsel, wie ich mich einmal in dieses Scheusal verlieben konnte."

"Ich hätte nie geglaubt, daß sie mich so enttäuscht."

"Ein halbes Jahr war ich völlig in ihn verknallt. Dann ging es noch eine Zeit gut. Und jetzt sehe ich erst, daß er ein völlig anderer Mensch ist als der, den ich zuerst kennengelernt habe."

"Seltsam nur, daß mir das jetzt schon mehrere Male passiert ist..."

C. G. Jung führt diese Enttäuschungen, die wohl jede(r) kennt, auf Animus- und Anima-Projektionen zurück. Wir verlieben uns nicht in den realen anderen Menschen, sondern in unsere innere "bessere Hälfte", den Archetyp der Anima beim Mann bzw. des Animus bei der Frau, den wir auf unsere Geliebten projizieren. Wir versuchen, im anderen Geschlecht eine Seite in unser Leben zu holen, die letztlich Teil von uns selbst ist. Die Sehnsucht nach dem idealen Partner ist letztlich die tiefe Sehnsucht, unsere inneren weiblichen Anteile (als Mann) oder unsere inneren männlichen Anteile (als Frau) zu entdecken, zu spüren und zu leben.

Doch noch weitere "innere Figuren" beeinflussen unsere Fähigkeit zu lieben. Alle Enttäuschungen, Kränkungen und Verletzungen, die wir von Personen des anderen Geschlechts erfahren haben (allen voran das gegengeschlechtliche Elternteil), sammeln sich im "negativen Mann" oder der "negativen Frau" in uns. Auch sie sind unbewusste Anteile, die unsere Wahrnehmung beeinflussen und unsere Beziehungsfähigkeit einschränken.

Schließlich beeinflusst auch die Sicht des eigenen Geschlechts, kristallisiert am Bild des "positiven" und des "negativen Mannes" bei den Männern und den entsprechenden weiblichen Gestalten bei den Frauen, die Fähigkeit zur Liebe.



In der Lover's Journey haben die TeilnehmerInnen die Möglichkeit, ihre innere negative und positive Frau und ihren inneren positiven und negativen Mann zu entdecken, zu spüren und auszuspielen.

Diese vier Pole werden in ihrer Einzigartigkeit erlebt und ausagiert. Höhepunkt ist dann die Wiederausführung dieser vier Teile in der "mythischen Hochzeit".

Methodische Schwerpunkte in diesem Prozess sind Körperarbeit, Tanz und die Gestaltung von eigenen Ritualen.

Die TeilnehmerInnen haben die Chance, Beziehungen in Zukunft offener und ehrlicher zu leben. Die Begegnung mit dem anderen Geschlecht findet direkter statt, da Phantasien bewusster wahrgenommen und als solche benannt werden können.

Die "Lover's Journey" kann von Paaren wie von Einzelpersonen besucht werden.

Die Teilnahme ist in der Regel nur möglich, wenn vorher eine Heldenreise besucht wurde.



Sonja Mittermair

Ich bin Pädagogin, Gestalttherapeutin, Systemischer Gestaltcoach und Tanztherapeutin und bilde in Transformativer Tanztherapie, Systemischem Gestaltcoaching und Gestalttherapie aus.

Franz Mittermair

Ich bin Diplompädagoge, Gestalt-Körpertherapeut, Ausbilder in Gestalttherapie und Coaching, Buchautor, Verleger und Mitbegründer des IGE.

Franz und Sonja Mittermair leben mit ihren Kindern bei Wasserburg am Inn.

Die "Lover's Journey" als Fortbildung

- Das Seminar ist hervorragend als Fortbildung für Pädagogen, Psychologen, Therapeuten, Coaches, Trainer und alle anderen lehrenden, helfenden und heilenden Berufe geeignet.
- Es vermittelt sehr hilfreiche Kenntnisse für die pädagogische und therapeutische Arbeit zu den Themen Sexualität, Geschlechtsrollenidentifikation, Beziehungsfähigkeit, Projektion und Übertragung sowie universell einsetzbare Methoden der Gruppenarbeit wie Rollenspiel, Körper- und Bewegungsarbeit, Gestaltung von Gruppenritualen usw.