

Anmeldung

Männer-Initiation

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Workshop "Männer-Initiation" an.

Termin

Name

Straße

PLZ, Ort

Email

Telefon/Fax

Geburtsdatum

Beruf

Die Rücktrittsbedingungen erkenne ich an.
Mir ist bekannt, daß die Teilnahme an diesem Workshop auf eigene Verantwortung stattfindet.

Datum der Anmeldung

Unterschrift

Anmeldung an:

Institut für Gestalt und Erfahrung
Am Förchet 2
D-83547 Penzing bei Wasserburg a. Inn
Tel. +49-(0)8071/103 489
fm@heldenreise.de
www.heldenreise.de



Termine

1. - 6. Juli 2018

15. - 20. September 2019

Organisatorisches

Für den Workshop "Männer-Initiation" treffen wir uns 2018 im Seminarhaus Hötzlberg bei Simbach am Inn, 2019 in der "Herberge" bei Wasserburg am Inn.

Das Seminar beginnt am ersten Tag um 18.00 Uhr und endet am letzten Tag um ca. 15.00 Uhr.

Wir machen den Workshop ab 8 Personen und nehmen maximal 18 mit.

Die Kursgebühr beträgt 590 Euro zuzügl. 19% MwSt = 702,10 €. Für Teilnehmer an unseren Ausbildungen in Gestalttherapie und Tanztherapie entfällt die Mehrwertsteuer. Unterkunft und Verpflegung kosten ca. 280 - 410 Euro.

Ermäßigungen sind möglich. Bitte rufe uns an.

Rücktrittsbedingungen

Der Rücktritt von der Anmeldung bis 4 Wochen vor Beginn des Workshops ist kostenlos, später wird die Kursgebühr fällig, es sei denn, es wird ein Ersatzteilnehmer gestellt.

Weitere Infos unter www.heldenreise.de

Veranstalter

Institut für Gestalt und Erfahrung Am Förchet 2
D-83547 Penzing bei Wasserburg a. Inn
Tel. +49-(0)8071-103 489
eMail fm@heldenreise.de

Männer Initiation



Seminarhaus Hötzlberg
bei Simbach am Inn

Institut für Gestalt und Erfahrung

In alten Kulturen war die wesentliche Erfahrung einer Initiation unter Männern selbstverständlich. Wir „Zivilisierten“ haben dieses Ritual verloren.

Unser Training ist geboren aus dem Ritual dieser Initiation, dem inneren Übergang zum reifen, vollen Mann, der sich ganzheitlich erfährt und in seiner vollen Kraft steht. Das beinhaltet eine Anbindung an die Kriegerenergie und die Herzenskraft, um als Mann für die eigenen Wünsche und Visionen zu kämpfen, die Liebe für sich und andere zu spüren und sie kraftvoll in die Welt zu tragen. Hier ist die Möglichkeit eines kraftvollen Neuanfangs, eines „Resets“, um mit neuer Klarheit dem eigenen inneren Auftrag zu folgen.

Es ist nicht einfacher geworden, eine männliche Identität zu entwickeln. Die Modelle der Machos und Softies haben ausgedient. Was bedeutet es heute, ein Mann zu sein?

Wir haben keine allgemein gültigen Antworten darauf. Aber Fragen, die wir stellen, Themen, die wir bearbeiten und Erfahrungen mit anderen Männern, die unser Workshop ermöglicht, können Dich dabei unterstützen, Deine persönliche Antwort zu finden.

In diesem Training geht es darum, sich in seiner vollen Kraft zu zeigen und eigene Schwächen zu offenbaren. Und von anderen Männern zu lernen. Der Prozess erfordert Offenheit und Mut, jedoch nur soweit, wie jeder Mann zu gehen bereit ist.

Dieses Seminar ist für Männer gedacht, die ihren Weg und ihre Mission suchen. Männer die bereit sind sich berühren zu lassen und zu berühren.

Die Erde, unsere Frauen und Kinder brauchen uns als Männer.



Ablauf und Methoden

Wir gehen in diesem Seminar in drei Schritten vor.

Zuerst widmen wir uns der Kindheit und den ungelösten Bindungen. Dazu beschäftigen wir uns mit dem inneren Kind und dem inneren Jugendlichen sowie mit den Themen, die mit den Eltern und den Frauen in unserem Leben noch nicht abgeschlossen sind. Methoden sind dabei vor allem Phantasie Reisen und Gestaltgespräch.

Darauf folgt die Initiationserfahrung. Um uns einzustimmen, verbinden wir uns mit der Natur um uns herum und mit den Heldenarchetypen. Wir verbinden uns mit den Elementen, insbesondere dem Feuer. Die Nacht der Initiation verbringst Du im Kreis der Männer in der Schwitzhütte und alleine im Wald. An diesem „Point Zero“ kannst Du deiner ureigenen inneren Lebenskraft, deinem inneren Feuer begegnen.

Derart neu geboren ist da wieder der Kreis der Männer, verbunden durch die Heldenarchetypen und mit Unterstützung deiner männlichen Verwandten und Ahnen. Gemeinsam und allein werden wir, kannst Du, dein Gefäß neu füllen, sehen wofür Du in diesem Leben brennen willst. Und.. im Kreis der Männer vor das große Feuer des Lebens treten und dort beim Feuerlauf dich mit diesem verbinden und sehen welchen Weg es Dir öffnet.

Zum Abschluss hast Du noch die Möglichkeit die ersten Schritte in diesem neuen Leben ganz bewusst zu gehen und rituell, mit Hilfe des Medizinrads, dir Kraft und weitere Inspiration für die Vision deines Lebens holen.



Hintergrund der Gestalt-Ritualarbeit

Unsere Technik, die Gestalt-Ritualarbeit, geht vor allem auf den amerikanischen Theaterpädagogen und Gestalttherapeuten Paul Rebillot zurück.

Die Gestalt-Ritualarbeit beschreibt den Entwicklungsweg des Menschen als eine große Heldenreise. Einer der wesentlichen Schritte dieser Lebensreise ist der „Rückzug“, die Entdeckung der tieferen Identität. Traditionelle Kulturen hatten für die einzelnen Schritte der Entwicklung Mythen und Rituale bereit. Der Rückzug wurde über die Visionssuche, Retreats, Exerzitien und ähnliches begangen.

In der Gestalt-Ritualarbeit stellen wir moderne Rituale auf dem Hintergrund der Gestalttherapie bereit, die den heutigen Menschen bei seinem inneren Wachstum unterstützen.

Die Leitung

Franz Mittermair, Jg. 1953

Ich bin Diplompädagoge, Gestalt-Körpertherapeut, Coach, Buchautor und Mitbegründer des Instituts für Gestalt und Erfahrung und lebe mit meiner Familie in Wasserburg am Inn.

Meine Arbeit ist von der Tradition der Lakota-Sioux inspiriert, mit der ich mich seit vielen Jahren beschäftige.



Cos (Constantin) Doering, Jg. 1963

Kunsttherapeut und Handwerker, gestalttherapeutischer Coach, Erzieher. Seit Mitte der 90er Jahre Selbsterfahrung in der Männerarbeit als Teilnehmer, Leiter und Begründer.

Die Gestaltarbeit und die systemische Sicht verbanden sich mit meinen Erfahrungen aus Handwerk, Kunst und Sozialarbeit und bilden heute die Grundlage für meine selbstständige Arbeit.